



# TREINAMENTOS 2020



| ATIVIDADES CULTURAIS / INDIVIDUAIS |                       |                      |  |           |             |
|------------------------------------|-----------------------|----------------------|--|-----------|-------------|
| MODALIDADES                        | ANO/SÉRIE             | DIA(S)               | HORÁRIO                                      | PROFESSOR | MENSALIDADE |
| Artes Cênicas                      | Ensino Fundamental II | 4ª-feira             | 14h às 15h30 Grupo 1<br>15h30 às 17h Grupo 2 | Denise    | GRATUITO    |
|                                    | Ensino Médio          | 5ª-feira             | 15h30 às 17h                                 | Denise    |             |
| Condicionamento físico             | Ensino Médio          | 6ª-feira             | 12h55 às 13h45                               | Mauricio  |             |
|                                    | Educação Física E.M   | 6ª-feira             | 12h55 às 13h45                               | Roberta   |             |
| Dança                              | Ensino Fundamental II | 6ª-feira             | 14h às 15h30                                 | Taiane    |             |
| Música                             | Ensino Fundamental II | 6ª-feira             | 14h - 17h (3 turmas)                         | Nelson    |             |
| Judô                               | Ensino Fundamental II | 3ª-feira             | 13h50 às 14h50                               | Rafael    | R\$ 100,00  |
|                                    |                       | 5ª-feira             |  |           |             |
| Xadrez                             | Ensino Fundamental II | 3ª-feira             | 13h30 às 14h30                               | Ricardo   |             |
| Tênis de Mesa                      | Ensino Fundamental    | 3ª-feira<br>5ª-feira | 15h - 16h30                                  | Fernando  |             |

| ATIVIDADES ESPORTIVAS COLETIVAS |                  |              |              |           |             |
|---------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|
| MODALIDADES                     | CATEGORIAS       | DIA(S)       | HORÁRIO      | PROFESSOR | MENSALIDADE |
| Basquetebol                     | Sub-12-14: Masc. | 2.ª-feira    | 15h às 16h   | Danillo   | R\$ 100,00  |
|                                 |                  | 4.ª-feira    |              |           |             |
|                                 | Sub-17: Masc.    | 6ª-feira     | 15h às 16h30 | Danillo   |             |
| Futsal                          | Sub-14: Masc.    | 2ª-feira     | 14h às 15h   | Juan      |             |
|                                 |                  | 4ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-12: Masc.    | 2ª-feira     | 16h às 17h   | Juan      |             |
|                                 |                  | 4ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-12/14: Fem.  | 2ª-feira     | 17h às 18h   | Juan      |             |
|                                 |                  | 4ª-feira     |              |           |             |
| Sub-17: Masc.                   | 2ª-feira         | 18h às 19h   | Juan         |           |             |
|                                 | 4ª-feira         |              |              |           |             |
| Sub-17: Fem.                    | 6ª-feira         | 16h30 às 18h | Juan         |           |             |
| Handebol                        | Sub-12: Fem.     | 3ª-feira     | 14h às 15h   | Diego     |             |
|                                 |                  | 5ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-14: Masc.    | 3ª-feira     | 15h às 16h   | Diego     |             |
|                                 |                  | 5ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-12: Masc.    | 3ª-feira     | 16h às 17h   | Diego     |             |
|                                 |                  | 5ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-17: Masc.    | 3ª-feira     | 17h às 18h   | Diego     |             |
| 5ª-feira                        |                  | 18h às 19h   |              |           |             |
| Sub-17: Fem.                    | 3ª-feira         | 18h às 19h   | Diego        |           |             |
|                                 | 5ª-feira         | 17h às 18h   |              |           |             |
| Voleibol                        | Sub-14: Fem.     | 2ª-feira     | 14h às 15h   | Albino    |             |
|                                 |                  | 4ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-12: Fem.     | 2ª-feira     | 15h às 16h   | Albino    |             |
|                                 |                  | 4ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-14: Masc.    | 3ª-feira     | 14h às 15h   | Albino    |             |
|                                 |                  | 5ª-feira     |              |           |             |
|                                 | Sub-12: Masc.    | 3ª-feira     | 15h às 16h   | Albino    |             |
|                                 |                  | 5ª-feira     |              |           |             |
| Sub-17: Fem.                    | 3ª-feira         | 17h às 18h   | Albino       |           |             |
|                                 | 5ª-feira         | 16h às 17h   |              |           |             |
| Sub-17: Masc.                   | 3ª-feira         | 16h às 17h   | Albino       |           |             |
|                                 | 5ª-feira         | 17h às 18h   |              |           |             |