

**CARDÁPIO MENSAL – MARÇO 2020 – SÃO CAETANO DO SUL – MARECHAL
FUNDAMENTAL e ENSINO MÉDIO**

| | | Segunda – 02/03 | Terça – 03/03 | Quarta – 04/03 | Quinta – 05/03 | Sexta – 06/03 |
|--------|-----------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| Almoço | Saladas | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume |
| | Prato principal | Strogonoff de frango | Yakissoba ***** | Frango a parmegiana | Almondegas | Carne de panela |
| | Guarnição | Batata palha | ***** | Batata frita | Macarrão alho e óleo | Purê de batatas |
| | Prato base | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão |
| | Opção | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango |
| | | Segunda – 09/03 | Terça – 10/03 | Quarta – 11/03 | Quinta – 12/03 | Sexta – 13/03 |
| Almoço | Saladas | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume |
| | Prato principal | Filé de frango a milanesa | Lagarto ao molho madeira | Lombo a Lia | Lasanha à Bolonhesa | File de peixe |
| | Guarnição | Creme de milho | Mandioca frita | Farofa | ***** | Legumes |
| | Prato base | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão preto | Arroz e feijão | Arroz e feijão |
| | Opção | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango |
| | | Segunda – 16/03 | Terça – 17/03 | Quarta – 18/03 | Quinta – 19/03 | Sexta – 20/03 |
| Almoço | Saladas | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume |
| | Prato principal | Strogonoff de carne | Bife a Fazendinha | Filé de frango a romanesca | Coxa e sobrecoxa de frango assada | Escondidinho de carne seca |
| | Guarnição | Batata palha | Abóbora cabotiã | Batata frita | Macarrão alho e óleo | ***** |
| | Prato base | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão |
| | Opção | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango |
| | | Segunda – 23/03 | Terça – 24/03 | Quarta – 25/03 | Quinta – 26/03 | Sexta – 27/03 |
| Almoço | Saladas | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume |
| | Prato principal | Frango xadrez | Bife à Milanesa | Calabresa acebolada | Nhoque a Bolonhesa | Filé de Peixe |
| | Guarnição | Legumes | Abobrinha refogada | Couve refogada | ***** | Legumes na Manteiga |
| | Prato base | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão |
| | Opção | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango |
| | | Segunda – 30/03 | Terça – 31/03 | Quarta – 01/04 | Quinta – 02/04 | Sexta – 03/04 |
| Almoço | Saladas | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume | Folha e legume |
| | Prato principal | Strogonoff de frango | Carne de Panela com batata | Frango a parmegiana | Panquecas: queijo, frango ou carne | Fricassê de Frango |
| | Guarnição | Batata palha | Couve flor gratinada | Batata frita | ***** | ***** |
| | Prato base | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão | Arroz e feijão |
| | Opção | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango | Bife ou Filé de frango |

Nota – O cardápio pode sofrer alterações em função de oferta do produto.